

Att förebygga och behandla malaria

Varje år insjuknar mellan 300 och 500 miljoner människor i malaria, varav mer än 1 miljon dör i sjukdomen. 85 procent av dödsfallen inträffar i länderna söder om Sahara. De som främst drabbas är barn under 5 år. Trots den höga dödligheten är sjukdomen behandlingsbar och möjlig att skydda sig emot om man har den rätta kunskapen om hur smittan sprids och tillräckliga resurser för att bekämpa sjukdomen.

Genom Tostans utbildningsprogram blir byborna medvetna om det hot som malaria utgör. I programmet ingår ett särskilt avsnitt om hälsa och hygien där deltagarna får lära sig hur malaria smittar och vad man kan göra för att undvika att bli biten av de myggor som bär smittan. De får också kunskaper om hur sjukdomen ska behandlas på bästa sätt.

Med de nyförvärvade kunskaperna kan deltagarna i sina bykommittéer planera och vidta förebyggande åtgärder såsom att

- avlägsna stillastående vattensamlingar, vilka drar till sig de smittbärande myggorna
- täcka över brunnar
- köpa in myggnät och malariamediciner
- lära sig tillverka och sälja myggmedel
- anhålla om ökad tillgång på mediciner och resurser från myndigheter och andra organisationer.

Genom de förebyggande åtgärderna kommer den nuvarande förekomsten av malaria att minska, och vad som är än viktigare, på lite längre sikt åstadkomma varaktiga förändringar i byinnevärnarnas beredskap och förmåga att bekämpa sjukdomen.